

LICHT- & ENERGIEARBEIT

Videoworkshop
mit Anita Gatz
12. & 13. Juni 2021



Lust auf Leben Angst vor Leben

Wenn wir Lust auf Leben haben, nehmen wir die Möglichkeiten, die das Leben uns bietet an. Wir öffnen uns dem Licht, dadurch wird unser Leben transparenter, wir können Zusammenhänge erkennen und unser Leben so gestalten, daß wir Freude empfinden.

Angst vor Leben ist wie Dunkelheit. Alles erscheint uns grau und freudlos. Wir haben die Idee, wir müssen uns vor Leben - Lebendigkeit - schützen.

In Wahrheit können wir nicht ertragen, die Kontrolle zu verlieren, deshalb verschließen wir uns in der Dunkelheit. So überleben wir für eine Weile.

Workshops entweder Samstag oder Sonntag:

Teil 1: 10 -12 Uhr - Mittagspause - anschließend

Teil 2: 13 -15 Uhr (für Fragen, Antworten und Abschlussmeditation)

Teilnahmebeitrag: Euro 50.-

Anmeldung bei Anita Gatz: anita_gatz@t-online.de oder 01624814151

Außerdem besteht die Möglichkeit für Einzelsessions per Video